



¿ahorrar energía? ¡si puedes!

Reparto del consumo de energía Eléctrica de los electrodomésticos

Secadora11%	1 Elige tu tipo de iluminación		2 Apaga los aparatos eléctricos cuando no se usan		3 Apaga la luz
Lavavajillas10%	Escoje lámparas de bajo consumo (LBC). Duran 10 veces más y consumen 5 veces menos electricidad. Rechaza lámparas halógenas porque consumen igual que 20 LBC de 15 w	4 Utiliza la lavadora y el lavavajillas	5 Instala cisterna de doble pulsador	6 Limita la temperatura	No te olvides que 3 bombillas de 75w que se quedan encendidas toda la noche consumen igual que una lavadora a 60°
Otros4%	9 Mantén tu frigorífico	Utiliza el programa adecuado: hazlo funcionar a plena carga, cuando este medio lleno utiliza los programas « eco » o media carga, ahorraras agua pero también un 25% de electricidad. Cuando compres una lavadora elige modelos de clase A o A+	Reduce el volumen poniendo una botella llena de arena en la cisterna, o pon una cisterna de doble pulsador. Un español consume cada día 30 litros de agua de media en sus servicios, el 20% de su consumo diario	7 Baja la calefacción cuando te ausentas	8 Utiliza termostatos de ambiente
Frigorífico + congelador27%	Evita juxtaponer un electrodoméstico de producción de frío al lado de un horno o cocina, descongela el frigorífico o el congelador cada 6 meses. A cada grado suplementario el consumo se incrementa del 5% y 30% con 3 mm de hielo	10 Prefiere la ducha al baño	Una buena costumbre, 19° es suficiente en la sala de estar, 1° menos representa 7% menos de consumo. No te olvides que la calefacción de los hogares representa 18% de las emisiones de CO2		11 Instala sistemas de reducción de caudal
Iluminación19%					
Audiovisual15%					
Lavadora14%					

Todos los consejos son intercambiables por los suyos si prefiere

Parte visible a través la caña del boliflyer, podemos escribir su texto o poner su logo en este espacio

¿ahorrar energía? ¡si puedes!

Reparto del consumo de energía Eléctrica de los electrodomésticos

Secadora11%	CONSEJOS PERSONALIZADOS	CONSEJOS PERSONALIZADOS	CONSEJOS PERSONALIZADOS
Lavavajillas10%	DATOS 1	DATOS 2	DATOS 3
Otros4%			
Frigorífico + congelador27%			
Iluminación19%			
Audiovisual15%			
Lavadora14%			

En esta cara podemos poner más consejos o bien informaciones, internas, direcciones etc..

